



جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية  
كلية العلوم الإجتماعية  
قسم الإدارة والتخطيط التربوي  
طالبات ماجستير الإدارة والتخطيط التربوي  
المستوى الرابع  
١٤٣٤هـ / ١٤٣٥هـ



## " بيئتي هي حياتي "

### سلوكيات وممارسات صحية للمحافظة على البيئة:

- لا ترمي النفايات بالطريق .
- قلل من استهلاكك للمنتجات البلاستيكية خاصة لأنها تتطلب مئات السنين لتتحلل.
- احرص على قراءة الارشادات الموجودة على المنتجات لمعرفة اذا ما كانت قابلة للتدوير أم لا.
- قم بإعادة استخدام المنتجات للاستفادة منها في حياتك اليومية.
- احرص على توعية أطفالك السلوكيات الصحية والممارسات الواعية تجاه البيئة.
- عند خروجك للتنزه أو خارج البيت احرص على جمع النفايات بكيس ووضعه في برميل النفايات الخاص بالبلدية.
- استعمل وجهي الأوراق للكتابة.
- التقليل من استهلاك المناديل الورقية واستبدالها بالمناشف القطنية.
- كلما قل تغليف المادة المشتراة قل ما تتسبب به من نفايات.
- عند تناولك الطعام خارج المنزل لا تطلب أكثر من حاجتك من المناديل والأكياس والأطعمة.
- احرص على فرز النفايات في منزلك وتعاون مع أفراد عائلتك وأقاربك بجمع كميات كبيرة وقم بإيصالها شهريا لشركات إعادة التدوير للاستفادة منها.
- عند مشاهدة أي سلوك ضار بالبيئة ومخالف لنظام البلدية من نظافة وتلوث اتصل على الرقم (٩٤٠) المخصص لطوارئ بلدية الرياض للإبلاغ عن المخالفة.

## سلوكيات خاطئة تجنبها :

- اخراج النفايات بأكياس غير محكمة الإغلاق تكون بيئة مثالية لتكاثر الحشرات وانتشار الروائح وتعرض النفايات للتناثر في كل مكان.
- رمي العلب والمناديل والنفايات بأنواعها من نوافذ السيارات فيه تشويه متعمد للنظافة العامة وهو دليل جهل وغياب وعي.
- ترك النفايات من أطعمة ومخلفات في الأماكن العامة عمل سيء وغير مسنول ويسبب تلوث للأماكن.
- الاسراف في أعداد الموائد والأطعمة مما يزيد عن حاجة الأفراد فينتج كميات مهولة من النفايات العضوية وهذا يتنافى مع تعاليم ديننا الحنيف الذي أمرنا بالحفاظ على النعمة وعدم الاسراف والتبذير.

ركن : مصنع الجودة

"دورها لتعمرها "

إعداد : زهور القحطاني



@RecyclingKsa



recycling\_ksa@hotmail.com

دورها لتعمرها